Sommarhälsning 2026!

Ett år går fort… så roligt att så många har deltagit på föreläsningar och i aktiviteter i år.
Vi har bestämt oss för att vi måste ha större föreläsningssalar och vi funderar över hur vi kan vara fler som kan delta i aktiviteter.

Under våren har vi fått lyssna på geriatrikprofessorn Peter Nordström som pratade om vad som händer i kroppen när vi blir äldre och om vi kan göra något åt det… spännande.

I samband med årsmötet pratade professor Torsten Gordh om lustgasens historia-som delvis är sorglig- men intressant.

Vi har fått möjlighet att delta i kyrkogårdsvandring vilket kommer att upprepas till hösten.
En intressant och fin resa till Drottningholm med guidad tur på slottet har avslutat vårens aktiviteter.

I höst planerar vi föreläsningar om AI och om Sömn och sömnapné.
Kyrkogårdsvandring i början på september.

Höstens resa går till Waldemarsudde och så Luciafirande förstås!
Promenaderna längs Fyrisån från Svandammen till Vindbron fortsätter.
Kom med… fysisk aktivitet är också viktig!

Glad sommar -vi ses i höst!

Styrelsen
Karin Norlén
Ordf



